

Arbeidernes Turn- og Idrettsforening Trondheim



ÅRSMØTE 2026

Mandag 16. mars kl. 18.00

Norlandia Tiller Barnehage

Vel møtt!

SAKSLISTE

- 1. Åpning**
- 2. Godkjenning av innkalling**
- 3. Valg av ordstyrer og sekretær**
- 4. Valg av 2 medlemmer til underskrift av protokoll**
- 5. Beretning**
- 6. Regnskap**
- 7. Innkomne forslag**
- 8. Egne saker**
- 9. Budsjett**
- 10. Valg**
- 11. Avslutning**

ÅRSMELDING 2025

Fra styret til årsmøtet

Siden ekstraordinært årsmøtet 2025, som ble avholdt på Hoeggen skole, har styrets sammensetning vært følgende:

Leder	: Caroline Rømme Framvik
Nestleder	: Kristin Bjerke
Kasserer	: Ida Prestmo Karlsen
Styremedlem	: Ida Sofie Johansen
Styremedlem	: Elise Myrekork
Styremedlem	: Vilde Breivik Hoseth
Styremedlem	: Hanna Aasheim Torp
Varamedlem	: Thurid Johansen
Varamedlem	: Marthe Kjølmo

Styret i ATIF har siden ekstraordinært årsmøte juni 2025, og frem til årsmøtet 2026 gjennomført 6 styremøter, både fysiske og digitale. Styret har i tillegg til dette hatt løpende kommunikasjon på nett.

Medlemstallet i 2025 var 265 totalt

ATIF'S ÆRESMEDLEMMER

† Gerd Husby 1989 † Agnes Möbius 1989 † Margit Molla Berg
1991
Kjellrun Larsen 1993 † Gerd Eidsaune 1998 Janne Holm Rinnan 1998
† Lilly Thorvaldsen 1999 Sonja Island 2002 Randi How 2003
Thurid Johansen 2013 Kjell Harald Kvande 2013
† Kari Erlandsen 2016 Ellen Knutzen 2024

FORTJENESTEMEDALJER I ATIF

ATIF's fortjenestemedalje i sølv:

1973:	
† Maragaret Berg	Kjell Larsen
† Margit (Molla) Berg	Kjellrun Larsen
† Synnøve Berg	† Agnes Møbius
† Ruth Ertzaas	† Gunvor Olsen
† Gerd Husby	† Solveig Petersen
Sonja Island	† Rudolf Røkke
† Pet Jarstrand	† Inger Strømberg
† Aase Wevang	† Helga Alstad
1975:	
† Ingfrid Sand	
1978:	
† Gerd Eidsaunet	† Signe Engen
† Reidun Evjen	Thurid Johansen
† Karen Moxness	† Britt Røkke
1983:	
† Fredrikke (Frikka) Grønnesby	† Lilly Thorvaldsen
1989:	
† Kari Erlandsen	Ellen Knutzen
Aasta Loholt	Janne Holm Rinnan
1993:	
Randi How	
1998:	
Kjell Harald Kvande	Harald Kvande

Torhild Kvande	Janicke Holm Rinnan
Linn Asmussen	† Hanna Dahle
† Valborg Eidsaune	
2001:	
Siv Aassved	Tove Tronvold
Unni Odden	
2003:	
Vigdis Kvande	
2009:	
Arne Island	Ingalill G. Midtsand
Astrid Jakobsen	Anita Bråten
Marthe Kjelmo	Ida Prestmo Karlsen
Ida Sofie Johansen	
2013:	
Ole Christian Kvam	Olga H. Aase
Laila Øren	Mette Christiansen
2018:	
Stine Maaø Johansen	Eli Thorvaldsen
Hege Midtsand	
2024:	
Kristin Bjerke	Anette Jensen
Vilde Breivik Hoseth	Tone Vikhammermo

ATIF's fortjenestemedalje i gull:

1983:	
† Gerd Eidsaunet	Sonja Island

† Gerd Husby	
1984:	
† Agnes Møbius	
1989:	
Kjellrun Larsen	
1993:	
Janne Holm Rinnan	† Lilly Thorvaldsen
1998:	
Randi How	Thurid Johansen
Ellen Knutzen	
2005:	
† Kari Erlandsen	
2009:	
Kjell Harald Kvande	Torhild Kvande
Janicke Holm Rinnan	
2024:	
Ida Sofie Johansen	Marthe Kjelmo
Ida Prestmo Karlsen	Tove Tronvold
Trondhjems Turnforenings Sølvkors:	
1981: Kjellrun Larsen	
2020: Janne Holm Rinnan	
ST Idrettskrets høyeste utmerkelse:	
1988: Kjellrun Larsen	
NGTF's Kretsfortjenestemedalje i gull:	
1991: Kjellrun Larsen	
2011: Sonja Island	

NGTF`s Kretsfortjenestemedalje i sølv:
1973: Kjellrun Larsen
1996: Janne Holm Rinnan – Randi Hov
1997: Sonja Island
2000: Kjell Harald Kvande
2002: Ingalill G. Midtsand
2004: Hanne Almås
2013: Thurid Johansen og Janicke Holm Rinnan

Inntektsgivende arbeid:

Tilskudd:

Aktivitetstilskudd fra Trondheim kommune: Kr. 8 187,-

Norges Idrettsforbund: Kr. 78 728,-

Lokale aktivitetsmidler:

Tippemidler:

Norsk Tipping: Kr. 10 923,51

Flugger andel: Kr. 85,-

Gaver gitt i 2025:

Avtroppende styreleder Ida Sofie Johansen

Bårebukett til Kari Erlandsens begravelse

Treneroversikt

Under vises trenere i foreningen fordelt på parti. Hovedtrener er merket med uthevet skrift.

Vår 2025:

Parti	Trenere
Foreldre og barn	Kristin Bjerke
Gymlek 2020/2022 tirsdag	Elise Myrekrok
Gymlek 2020	Anette Jensen , Maryana Othman
Gymlek 2019	Anette M. , Ingrid H
Idrettens grunnstige -1.-4. trinn, tirsdag	Elise Myrekrok , Emely Dahle
Idrettens grunnstige - 1.-2. trinn, torsdag	Anette Malmberg , Anette Jensen, Maryana Othman, Emilie Hansen Sørheim
Idrettens grunnstige - 3.-4. trinn, torsdag	Elise Myrekrok , Emely Dahle, Abigail Granum
Troppsgymnastikk 5. klasse +	Elise Myrekrok , Anette Malmberg
Troppsgymnastikk rekrutt	Hanna Aasheim Torp , Vilde Breivik Hoseth
Troppsgymnastikk junior	Caroline Rømme Framvik , Vilde Breivik Hoseth , Diedrich Wilkens

Høst 2025

Parti	Trenere
Foreldre og barn f. 2022	Elise Myrekrok
Foreldre og barn f. 2023/2024	Caroline Rømme Framvik
Gymlek 2020/2021, tirsdag	Elise Myrekrok , Espen Bjerke
Gymlek 2020	Anette Malmberg , Ingrid Haagensen
Gymlek 2021	Anette Jensen , Maryana Othman
Idrettens grunnstige -1.-2. trinn, tirsdag	Marine Vollvik , Ingrid Moe , Hedda Holten Midtsand
Idrettens grunnstige - 1.-2. trinn, torsdag	Anette Malmberg , Anette Jensen, Emilie Hansen Sørheim
Idrettens grunnstige - 3.-4. trinn, tirsdag	Elise Myrekrok , Espen Bjerke, Maryana Othman
Idrettens grunnstige - 3.-4. trinn, torsdag	Elise Myrekrok , Maryana Othman, Abigail Granum, Emely Dahle
Troppsgymnastikk 5. klasse +	Elise Myrekrok , Anette Malmberg, Emely Dahle
Troppsgymnastikk rekrutt	Hanna Aasheim Torp
Troppsgymnastikk junior	Vilde Breivik Hoseth
Rytmask gymnastikk 1.-4. trinn	Emely Dahle

Leder har ordet

Kjære medlemmer av Arbeidernes Turn- og Idrettsforening,

Vi legger et nytt turnår bak oss, og vi har mye å være stolte av i ATIF.

Sportslig har det vært et år preget av et godt aktivitetstilbud for alle aldersgrupper. Det ble startet opp et treningsparti for foreldre og barn født i 2023/ 2024 som har vært en kjempesuksess! Samtidig har det blitt opprettet treningsparti for rytmisk gymnastikk, som på sikt planlegger å delta i konkurranser. Breddepartiene våre har fått mer treningstid i hallen enn tidligere, og deltar også på treningssamlinger.

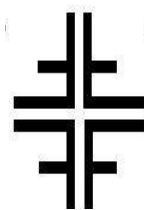
ATIF har arrangert åpen hall i forkant av hvert semester for å kunne vise frem tilbudene vi har, og dette har opplevdes som positivt. Vi ser gode medlemstall både på konkurranse- og breddepartiene våre. Dette viser trivsel blant medlemmene våre, og et resultat av gode og engasjerte trenere som gjør en super innsats for at alle skal føle seg inkludert og sett. Dette er vi i ATIF heldige å ha mange av.

Året har også vært preget av enkelte administrative endringer. Det ble avholdt et ekstraordinært årsmøte hvor det ble vedtatt en justering av styrets sammensetning. Dette medførte en økning i antall styremedlemmer, samt en ny organisering av lederansvaret gjennom en tredeling bestående av styreleder og to styremedlemmer med lederfunksjon. Denne endringen oppleves som positiv og bidrar til en mer hensiktsmessig fordeling av ansvar og oppgaver.

Det ble videre vedtatt at vi som klubb ønsket å ta på oss ansvaret for arrangering av ungdomsstevnet, som ikke har blitt arrangert de siste 4 årene. Det ble sendt inn søknad, og i oktober mottok vi bekreftelse på at dette var tildelt ATIF. Dette gleder vi oss til, og en egen gruppe er i gang med planleggingen.

Utover dette, ble det også innført endring i medlemsregistrering, hvor vi gradvis har meldt overgang til et nytt medlemssystem: Spond. Dette fremstår som en god løsning, men det arbeides fremdeles med å få god oversikt.

Det jobbes godt i klubben, både gjennom styreverv, trenere, støtte og frivillig arbeid. Vi er svært takknemlig for innsatsen og engasjementet som legges ned i klubben, og gleder oss til veien videre!



Turnforbundets 4 f-er

Frisk Freidig Fri Fro

Er en turners stolte merke, bær det derfor - la det gro.
Vern om merket, **FRI OG FREIDIG**, øk dets glans, **FRISK OG FRO**.
Vis deg alltid merket verdig, la det være livets tro.

I styret for Arbeidernes Turn- og Idrettsforening

Caroline Rømme Framvik
Leder

Kristin Bjerke
Nestleder

Ida Prestmo Karlsen
Kasserer

Ida Sofie Johansen
Styremedlem

Hanna Aasheim Torp
Styremedlem

Marthe Kjølmo
Varamedlem

Elise Myrekrok
Styremedlem

Vilde Breivik Hoseth
Styremedlem

Thurid Johansen
Varamedlem

Aktiviteter 2025

Mars 2025: Ørland Sparebank Open

22. mars deltok 14 gymnaster på Ørland Sparebank Open, arrangert av Ørland Turnforening. Dette var årets første konkurranse, og for noen utøvere sin aller første konkurranse i troppsgymnastikk. Det ble gjennomført gode kjøringer, og både trenere og utøvere var godt fornøyde. En fin oppvarming til Opplandspokalen som var neste konkurranse som stod for tur.

April 2025: Opplandspokalen

4.-6. april deltok 13 gymnaster på Opplandspokalen, en nasjonal konkurranse arrangert i Håkons hall. ATIF stilte med to tropper, i henholdsvis rekrutt- og juniorklassen. Det ble en fin helg i Lillehammer, fylt av masse fin turn! Både trenere og gymnaster var fornøyd med gode kjøringer.

April 2025: KM Malvik

26. april deltok 14 gymnaster på kretsmesterskap i regi av Malvik Turn og RG. Dette var sesongens siste konkurranse, og ATIF stilte med både en rekrutttropp og en juniortropp. Det var fine kjøringer, og her fikk juniortroppen for første gang konkurrert i apparatet frittstående. Det lå mye trening og innsats i forkant for å få til dette, men ble en fantastisk avslutning på konkurransesesongen.

Juni 2025: Barnekretsturnstevne

Helgen 13.-15. juni ble barnekretsturnstevne arrangert av Rissa IL turn, i Rissa. ATIF deltok med 21 gymnaster, 3 trenere og 1 forelder som reiseledere. I løpet av helgen fikk vi mulighet til å turne i basishallen, øve på lær-på-stevne-opplegg sammen med mange andre klubber, samt vår egen oppvisning. I tillegg fikk vi mulighet til å nyte det hærlege sommerværet ute hele helgen. På lørdag gikk vi også i defileringstog gjennom sentrum i strålende sol. Før defileringen hadde vi utdeling av stevnemedaljer, og tre av våre gymnaster mottok bronse for deltakelse på to stevner, og seks mottok sølv for deltakelse på fire stevner. Lørdag kveld var det som vanlig duket til festmiddag med turntaco, etterfulgt av turndisco.

Søndag var det klart for selve stevneoppvisningen. Gymnastene gjennomførte en flott oppvisning med masse publikum som hadde tatt turen for å se på de flinke gymnastene. Gymnaster, trenere og reiseledere har kost seg på nok et barnekretsturnstevne, og vi ser frem mot neste år. Da skal barnekretsturnstevne arrangeres av Orkanger idrettsforening.

November 2025: Midt-Norsk Mesterskap

1. november ble det arrangert midt-norsk mesterskap på Ørlandet, og ATIF stilte med 13 gymnaster. Dette var sesongens første konkurranser, og det var mange spente utøvere! Det ble en fin erfaring for gymnastene, og god trening til neste konkurranse som var avduket 3 uker senere.

November 2025: Ørland Sparebank Open

22. november var det tid for ny konkurranse, og denne også på Ørlandet. ATIF deltok med 12 rekrutter og juniorer. Dette var en konkurranse fylt med gode kjøringer av samtlige utøvere, noe som resulterte i 2. plass til juniortroppen i frittstående og tramp, 3. plass i tumbling, i tillegg til 1. plass i trampett hos rekruttroppen. For en dag!

Desember 2025: Juleavslutning

Den 7. desember ble det arrangert juleavslutning i Rosenborghallen. Felles tema for oppvisningene var *Disneys verden*, her fikk alle partiene vist frem det de hadde trent på i høst. Det ble kiosksalg, og nissen kom innom en tur. Det ble en flott avslutning på et veldig fint turnår.

Årsmelding for ATIF`s kvinnelige veteraner 2025

Styret har i 2025 bestått av:

Janne Holm Rinnan

Ellen Knutzen

Kari Erlandsen fram til juni

Janne Holm Rinnan er kontaktperson for Norges Kvinnelige Gymnastikk Veteraner.

Fungerer også som kasserer og sekretær med god hjelp fra Ellen og Kari.

Vi har ikke hatt tilgang på nye medlemmer tilsluttet NKGV. Vi har heller ikke tatt opp nye lokale medlemmer. Pr. i dag er vi 16 veteraner tilsluttet NKGV og 1 lokalt medlem.

Vårt styremedlem Kari Erlandsen gikk bort 23.juni.

Møter:

Vårt sommermøte ble avholdt på Egon Prinsen 05.juni. 9 stk. til stede.

Trondhjems turnforenings julemøte ble avholdt på fortunerrummet tirsdag 18 november. 5 stk. deltok fra oss.

Vårt julemøte ble avholdt på Egon Prinsen torsdag 9 desember. 12 stk. til stede.

Stevner:

Ingen kretsturnstevner er arrangert

Juleoppvisning:

Årets juleoppvisning ble arrangert i Rosenborghallen 07.desember.

Vi veteraner hadde nok en gang ansvaret for kiosksalget og 7 stk. av oss hadde anledning til å hjelpe til.

Jubilanter i 2025: Eli Thorvaldsen 80 år

Medlemskap:

Randi How 40 år

Janne Holm Rinnan 30 år

Janne Holm Rinnan

Ellen Knutzen

Kari Erlandsen

Regnskap 2024

	Inntekt	Utgift
Kontingent	4300	3450
Utlodning	1300	
Kontorutgifter, porto mm		284
Oppmerksomhet til medlemmer,		612
	5600	4346
Beholdning pr.01.01.2024	8789	
Saldo pr.31.12.2024		10043
	14389	14389
Overført til 2025	10043	

Trondheim 02.01.2025

Janne Holm Rinnan
Kasserer/sekretær

✓

6. Regnskap

	2025	2024	Diff. %
 Salgsinntekt	97 924	84 488	↑ 16 %
3020 Påmeldingsavgifter	0		
3400 Spesielt offentlig tilskudd for tilvirkede/solgte varer	0		
3401 Norsk Tipping	10 924	11 928	↓ -8 %
3440 Spesielt offentlig tilskudd for tjeneste	87 000	72 560	↑ 20 %
Annen driftsinntekt	422 259	400 875	↑ 5 %
3900 Annen driftsrelatert inntekt	500	28 376	↓ -98 %
3901 Juleoppvisning	29 362	30 993	↓ -5 %
3902 Åpen Hall	845		
3920 Medlemsinntekter	391 552	341 506	↑ 15 %
3921 Kontingenter		0	
Sum driftsinntekter	520 182	485 362	↑ 7 %
Varekostnad	60 521	38 279	↑ 58 %
4066 Konkurransen	35 975	30 979	↑ 16 %
4261 Lisens trenere		7 300	↓ -100 %
4300 Innkjøp av varer for videresalg	24 546	0	
4301 Konkurranser		0	
Lønnskostnad	241 246	210 068	↑ 15 %
5000 Lønn til ansatte	192 890	163 915	↑ 18 %
5092 Feriepenger	23 147	19 670	↑ 18 %
5330 Godtgjørelse til styre- og bedriftsforsamlingen	16 250	17 500	↓ -7 %
5405 Arb.giv.avg av pål. feriepenger	3 264	2 773	↑ 18 %
5900 Gaver til ansatte		569	↓ -100 %
 5990 Annen personalkostnad	5 696	5 641	↑ 1 %
Avskrivning på varige driftsmidler og immatrielle eiendeler	14 162	13 399	↑ 6 %
6010 Avskrivning på transportmidler, maskiner og inventar	14 162	13 399	↑ 6 %
Annen driftskostnad	147 833	201 271	↓ -27 %
6300 Leie lokaler		4 400	↓ -100 %
6420 Leie datasytemer	27 108	26 430	↑ 3 %
6540 Inventar	2 360	0	
6570 Arbeidsklær og verneutstyr	4 864	3 724	↑ 31 %
6860 Møte, kurs, oppdatering o.l.	17 040	21 076	↓ -19 %
7100 Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	261		
7140 Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	15 344	2 247	↑ 583 %
7420 Gave, fradragsberettiget	1 542	1 720	↓ -10 %
7500 Forsikringspremie	5 605	6 265	↓ -11 %
7510 Forbundsavgift/forsikring	44 160	42 400	↑ 4 %
7711 Jubileum		69 391	↓ -100 %
7770 Bank- og kortgebyr	1 537	1 517	↑ 1 %
7771 Gebyr Rubic	12 197	10 999	↑ 11 %
7773 Gebyr VIPPS		1 018	↓ -100 %
7774 Gebyr Spond	7 038	967	↑ 628 %

7790 Annen kostnad	8 777	9 119	↓	-4 %
Sum driftskostnader	463 762	463 018	↑	0 %
Driftsresultat	56 420	22 345	↑	153 %
Annen finansinntekt	58 108	56 653	↑	3 %
8050 Annen renteinntekt	58 108	56 653	↑	3 %
Annen finanskostnad		217	↓	-100 %
8150 Annen rentekostnad		67	↓	-100 %
8154 Renter leverandørgjeld		150	↓	-100 %
Netto finansposter	58 108	56 436	↑	3 %
Resultat før skatt	114 528	78 781	↑	45 %
Ordinært resultat	114 528	78 781	↑	45 %
Årsresultat	114 528	78 781	↑	45 %
8800 Årsresultat		78 781	↓	-100 %
8960 Overføringer annen egenkapital	114 528			
Udisponert overskudd/underskudd	0	0	↓	-100 %

Balanse

Arbeidernes Turn- og Idrettsforening

per onsdag 31. desember 2025 sammenlignet med forrige år



Eiendeler



Egenkapital og gjeld



	31.12.2025	31.12.2024
Eiendeler		
Anleggsmidler		
Varige driftsmidler		
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	56 572	70 734
Sum Varige driftsmidler	56 572	70 734
Finansielle anleggsmidler		
Investeringer i datterselskap	19 500	19 500
Sum Finansielle anleggsmidler	19 500	19 500
Sum Anleggsmidler	76 072	90 234
Omløpsmidler		
Fordringer		
Andre fordringer		22 128
Sum Fordringer		22 128
Bankinnskudd, kontanter o.l.		
Bankinnskudd, kontanter o.l.	2 143 936	1 966 149
Sum Bankinnskudd, kontanter o.l.	2 143 936	1 966 149
Sum Omløpsmidler	2 143 936	1 988 277
Sum Eiendeler	2 220 008	2 078 511
Egenkapital og gjeld		
Egenkapital		
Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	2 163 758	2 049 229
Udisponert overskudd/underskudd 2021	0	
Udisponert overskudd/underskudd 2024	0	
Udisponert overskudd/underskudd 2025		0
Sum Opptjent egenkapital	2 163 758	2 049 229
Sum Egenkapital	2 163 758	2 049 229
Gjeld		
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	1 674	1 319
Skyldige offentlige avgifter	8 745	8 921
Annen kortsiktig gjeld	45 831	19 042
Sum Kortsiktig gjeld	56 250	29 282
Sum Gjeld	56 250	29 282
Sum Egenkapital og gjeld	2 220 008	2 078 511

Sak 6.1. Kontrollkomiteens beretning

Sak 7. Innkomne forslag

Ingen innkommende forslag.

Sak 8. Egne saker

Sak 8.1. Beretning om inkluderingsarbeid i ATIF

Vi i ATIF er stolte av vårt samarbeid om inkluderingsarbeid med Idrettsrådet i Trondheim. Gjennom dette samarbeidet har vi vært med på å bidra til at flere barn fra familier med innvandringsbakgrunn og lav sosioøkonomisk status får delta på fritidsaktiviteter og være en del av et inkluderende idrettsmiljø, uten at faktorer som økonomi og språk skal fremstå som et hinder. Da det tidligere har vært noen utfordringer i kommunikasjon og samarbeid med representanter fra idrettsrådet, har vi dessverre ikke alltid hatt full oversikt over hvor mange barn som har fått dette tilbudet. Vi vet at høsten 2025 hadde vi 45 barn som benyttet seg av dette tilbudet. Det gleder oss å se at det ofte er de samme som kommer tilbake og ønsker å fortsette hos oss. Flere har også meldt seg på på eget initiativ for å fortsette hos oss. Dette vitner om vår evne til å skape trivsel og et tilbud for alle.

Å bidra til et slikt formål er noe vi ser på som sterkt forenelig med våre verdier, og vi anvender derfor en stor andel ressurser for å opprettholde samarbeidet med Idrettsrådet. Derfor er det søkt om tilskudd til en klubbambassadør fra Idrettsrådet. En klubbambassadør er en eller flere i klubben som tar et ekstra ansvar for inkludering og for å gi nye medlemmer i målgruppen en god start. Videre søkes det om tilskudd til treningsavgift for barn med minoritetsbakgrunn og lav betalingsevne. Det bemerkes at disse tilskuddene ikke dekker alle kostnader og at dekning av treningsavgift og deltakelse på andre aktiviteter dekkes av klubbens eget budsjett.

På bakgrunn av dette ønsker styret å fremme forslag om å sette av fem plasser per parti for barn som deltar gjennom idrettsrådet. På denne måten har vi et fast tilbud, samtidig som vi sikrer oversikt over hvilke barn som deltar, og ivaretar sikkerheten deres. Videre sikrer vi også plass til andre betalende medlemmer. Dette vil forhåpentligvis gjøre kommunikasjonen med idrettsrådet enklere og bidra til mer struktur og sikkerhet, slik at vi kan fortsette å bidra

til et så viktig formål som vi anser inkluderingsarbeidet til å være.

Sak 8.2. Dugand for foresatte til gymnaster på konkurransepartiet

Fastsette at gymnaster/foresatte på partiet TeamGym Konkurranse, ved påmelding, plikter å delta på 1-4 dugnader i løpet av et semester. Dette for å ha et system for dugnadsarbeid, for å sikre at klubben har tiltak for å redusere kostnader i forbindelse med deltakelse på konkurranser og treningssamlinger. Formålet med dette er å sikre likere muligheter for deltakelse for alle.

Sak 8.3. Promotering av klubben på internett og i sosiale medier

I dag er den viktigste markedsføringen til ATIF «word of mouth», altså at medlemmer anbefaler klubben til venner og bekjente. Dette er positivt fordi det viser at vi tilbyr et godt tilbud. Samtidig gjør det at mange som ikke kjenner til klubben, heller ikke finner oss. For eksempel dukker ikke ATIF opp når man søker «turn i Trondheim».

Ved å bruke flere markedsføringsstrategier kan vi nå flere potensielle medlemmer. Betalte annonser på sosiale medier som Instagram og Facebook, samt på internett, kan gjøre klubben mer synlig for målgruppen. Siden vi kun trenger å nå et begrenset geografisk område og hovedsakelig i starten av et semester, kan kostnaden holdes relativt lav. For best effekt bør vi også være mer aktive på sosiale medier.

Det ønskes på bakgrunn av dette å vedta at en viss sum kan bevilges til promotering av klubben og vårt tilbud på internett og sosiale medier. Det er anbefalt at mellom 10–20 % av det totale budsjettet settes av til promotering. Det foreslås derfor å avsette kr 10 000 til dette formålet.

8.3.1. Promotering av ungdomsturnstevne 2026

Høsten 2026 skal ATIF arrangere ungdomsturnstevne. I den forbindelse foreslås det å avsette midler til produksjon og promotering av innhold i forkant av arrangementet, samt til visning av innhold under selve stevnet. Formålet er å øke synligheten til arrangementet og bidra til god informasjons- og markedsføringsflyt.

Det er anbefalt at mellom 10–20 % av det totale budsjettet settes av til promotering. Det foreslås derfor å avsette kr 10 000 til dette formålet.

Sak 8.4. Innkjøp av utstyr

Det foreslås å gå til innkjøp av en tilløpsmatte til bruk i trening. Mange gymnaster opplever plager i hæler og ankler, noe som kan knyttes til mye løping på hardt gulv, særlig i forbindelse med tilløp foran trampett. En tilløpsmatte vil bidra til å redusere belastningen og kan benyttes av alle partier.

Selv om et slikt innkjøp naturlig vil være aktuelt i forbindelse med en eventuell egen hall i fremtiden, vurderes det ikke som nødvendig å utsette anskaffelsen.

Pris: 28.000kr (22.400kr ekskl. mva) Frakt kommer i tillegg.

8.5. Fastsettelse av treningsavgift

Det vurderes som nødvendig å justere treningsavgiften i tråd med økte utgifter knyttet til trenerhonorarer og øvrige driftskostnader. Samtidig er det et mål å holde avgiftene på et nivå som ikke virker ekskluderende for medlemmene. Klubben har per i dag relativt lave treningsavgifter, og foreslått justering er derfor gjort med hensyn til å balansere økonomiske behov og tilgjengelighet for utøverne.

Følgende justering av treningsavgift foreslås:

- **Barn 1–6 år:** fra kr 1 100 til kr 1 500
- **Barn 1.–4. klasse:** fra kr 1 350 til kr 1 700
- **Ungdom 5. klasse og eldre:** fra kr 1 400 til kr 2 000
- **TeamGym konkurranse:** fra kr 2 000 til kr 3 000
- **Dag 2 bredde:** fra kr 0 til kr 800

9. Budsjett

	Budsjett Arbeidernes turn- og idrettsforening	2025	2024
3400	Offentlig tilskudd	75 000,00	60 000,00
3401	Norsk tipping	12 000,00	10 000,00
3920	Medlemskontingenter	350 000,00	400 000,00
3965	Juleoppvisning	25 000,00	20 000,00
8050	Renteinntekt	10 000,00	5 000,00
	Sum driftsinntekter	472 000,00	495 000,00
	Driftskostnader		
4015	BKTS	15 000,00	15 000,00
4017	Ungdomsstevne	3 000,00	3 000,00
4020	Nasjonale stevner og konkurranser	20 000,00	20 000,00
4025	Møteskostnader styret/trenere	20 000,00	20 000,00
4260	Lisenser trenere	8 000,00	6 000,00
5000	Lønn trenere	175 000,00	150 000,00
5090	Feriepenger	21 000,00	18 000,00
5330	Styrehonorar	17 500,00	17 500,00
6000	Avskrivning utstyr	14 000,00	9 582,00
6300	Leie lokaler	5 000,00	3 000,00
6420	Leie datasystem	28 090,00	26 000,00
6861	Årsmøte	3 000,00	3 000,00
6540	Inventar	5 000,00	5 000,00
6560	Arbeidstøy	5 000,00	10 000,00
7140	Reisekostnader	5 000,00	15 000,00
7421	Gaver	2 000,00	1 500,00
7500	Forsikring	6 500,00	6 000,00
7510	Forbundsavg./forsikring	40 000,00	35 000,00
6540	Idrettsutstyr	46 000,00	46 000,00
7790	Andre kostnader	5 000,00	5 000,00
7711	Jubileum	-	70 000,00
6552	Datakostnader	-	3 000,00
7770	Bank og kortgebyr	1 600,00	3 000,00
	Andre gebyr	14 000,00	
	Sum driftskostnader	459 690,00	490 582,00
	Ordinært resultat	12 310,00	4 418,00

10. Valg

Valg på årsmøtet 2026: Styrets forslag:

Verv		Velges for antall år	Antall år igjen
Leder	Caroline Rømme Framvik	2	1
Styremedlem	Vilde Breivik Hoseth	2	1
Styremedlem	Hanna Aasheim Torp	2	1
Nestleder	Kristin Bjerke	2	0
Kasserer	Ida Prestmo Karlsen	1	0
Styremedlem	Elise Myrekrok	2	1
Styremedlem	Ida Sofie Johansen	2	1
Vara	Thurid Johansen	1	0
Vara	Marthe Kjelmo	1	0
Arrangementskomite		Antall år	Antall år igjen
Arrangementskomite	Ingalill Grøtta Midtsand	1	0
Arrangementskomite	Janne Holm Rinnan	1	0
Medaljekomite		Antall år	Antall år igjen
Medaljekomite	Thurid Johansen	4	3
Medaljekomite	Anita Bråten	4	2
Medaljekomite	Anette Jensen	4	2
Faneansvarlig		Antall år	Antall år igjen
Faneansvarlig	Ida Sofie Johansen	1	0
Kontrollkomité		Antall år	Antall år igjen
Kontrollkomité - leder	Rune Olav Hoseth	1	0
Kontrollkomité - medlem	Ingvild Nilsdatter Fuglem	1	0
Valgkomite		Antall år	Antall år igjen
Valgkomité - leder	Anita Bråten	2	1
Valgkomité - medlem	Signe Marie Søraunet	1	0
Valgkomité - vara	Vibeke Vollvik	1	0

STORE APPARAT

Antall	HVA	BESKRIVELSE
4	Flikkflakk-trener	
28	Matter	Grønne
4/5	Mattetraller	
1	Tarpan trainer	Svart doradokloss
1	Rullematte	Blå, 9m
5	Saltoplinter	2 blå, 3 blå og rød
1	Skumbjelke	Grønn og rød
3	Skum mini-sprangkasse	Tredelt og firedelt
2	Skumelement	Grønn og rød
1	Skumkasse	Avlang
1	Skumkloss, gymnova	Blå og gul, rektangulær (RECTANGULAR BLOCK FOAM)
1	Skumrundpute	Mørk blå, med løs halvmåne pute inni
1	Skum hest, tre deler	Gul, rosa og blå (VARIO'HORSE)
1	Skumplint, to skrå, gymnova	Rektangulær, rosa og blå (VARIO'PLINTH)
1	Skum halvsirkel	Blå og gul
1	Skumkile, gymnova	Gul og grønn (INCLINED FOAM MODULE)
1	Skumsirkel	Gul og blå
1	Skumpega, gymnova	Rød og beige (LARGE TRAPEZIUM)
1	Flikkrundpute, gymnova	Rød og beige (ROCKIN'ROLLER)
1	Skum til ribbevegg	Rød og beige (HALF BENDING BAR)
1	Gulvbom, Gymnova	Rød og beige (FOAM LEARNING BEAM)
1	Skumkasse, fire deler, gymnova pega	Rød og beige (FOAM VAULTING TABLE)
3	Springbrett	Gamle

1	Liten tjukkas	Lysblå
1	Springbrett	Grå og rød (TRAINING SPRINGBOARD)
2	Store landingsmatter	
4	Trampett	2 Gul/blå, 1 rød/blå, 1 blå og 1 dorado
1	Softtop høy	Lav, rød, grå og beige (JERSEY MATTE)
1	Softtop lav	Høy, rød, grå og beige (JERSEY MATTE)
1	Minitrampett	Rød og hvit (TRAMPO-TREMP)
1	Stor hard tjukkas	Mørk og lysblå
1	Stor Softtop PE	
2	Trekasser	
1	Tumblingbane	Kastes
1	Tumblingmatte	Grå og rød (EASYROLL TUMBLING TRACK)
1	Airfloor m/pumpe	2 pumper
1	Airtrack m/pumpe	Blå og grå (AIRTRACK P2 MED PUMPE) (defekt pumpe)
1	Skråpute	Myk blå
1	lavbom	

ANTALL	Småredskaper	BESKRIVELSE
0 (morken gummi - kastet)	Aerobic-strikk	Rød og grønne
26	Dusjskrubber	Ulike farger
1	Langtau	Røde, hvite
78??	Erteposer	Røde, grønne, blå, gule
3	Fallskjerm	1 på 6m og 2 på 3,5m
38	Hoppetau	8 ulike farger

17	Kjegler med hull	5 ulike farger, til stokker og ringer
36	Stokker	5 Ulike farger, passer til kjegler med hull
10	Rokkeringer	5 Ulike farger, passer til kjegler med hull
11	Rokkeringer	Flate blå
24	RG-ringer	Tapet - 13 store og 11 små
12	Sommerfugler	Små av tøy
25 (6 fungerende)	RG-baller	Rød, blå, svart, oransje
26	RG-køller	Lange og korte
10	Gymnastikkballer	Blå
34	Merkebånd	Røde, gule, grønne og blå
15 med bånd 6 stenger uten bånd	RG-vimpler	Korte og lange
16	Markeringsvester	
46	Manualer	650 g
0	Basketball	
0	Fotball	
3	Div baller	Rosa x 2, gul,
29	Markeringsbrikker	
9	Balanseputer	Firkantede blå
3	Div tøydyr	
9 (2 færre)	Musematter	
17 (2 mindre)	Sorte fester til pinner	
2	Rektangulær boks	Blå og gul
14	Kettlebell - vekter	8kg, 6kg, 4kg, 2kg
10 (skal være 12) mangler to grønne	Treningsstrikk	Grønn, rød, blå
1	Boks med div.	

	sommer/uteaktiviteter	
13	Store kjebler	3 Gul 10 Rød
14	Medium kjebler	6 Gul 8 Rød
10	Små kjebler	2 Rød 2 Oransje 6 Gul

Inventar og varer

Formål: Foreningens bruk.

Gjenstand	Plassert	Mengde	
Kopimaskin	Rosenborghallen	1	
Reiseradio/musikkanlegg	Rosenborghallen	4	
Vaffeljern	Rosenborghallen	3	
Vaffeljern dobbelt	Rosenborghallen	1	
Toastjern	Rosenborghallen	2	
Vannvarmer	Rosenborghallen	1	
Safe	Rosenborghallen	1	Til lagring av protokoller
m.m.			
Bilder, diplomer, premier	Rosenborghallen	ukjent	(som er tildelt/vunnet).
Div premier	Rosenborghallen		
Pins/ATIF-merker	Rosenborghallen		
Fane	Rosenborghallen	1	
T- skjorter/turndrakter	Rosenborghallen	Ukjent, noe ble solgt unna under	
juleavslutningen			

Det er på avlåst rom i Rosenborghallen lagret plastkasser med premier, bilder mm.

LOV for Arbeidernes Turn- og Idrettsforening

Sist endret 13.02.2023

§ 1 Formål

Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

§ 2 Organisasjon

- (1) Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.
- (2) Idrettslaget er medlem av Norges gymnastikk og turnforbund. For regler om idrettslagets plikt til å være medlem av et særforbund, gjelder NIFs lov § 10-1 (4).
- (3) Idrettslaget er medlem av NIF og er dermed tilsluttet Trøndelag idrettskrets og Idrettsrådet i Trondheim.
- (4) For regler om representasjonsrett, gjelder NIFs lov § 10-3 (1).
- (5) For regler om idrettslagets plikt til å overholde overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, gjelder NIFs lov §§ 2-2 og 2-3.

§ 3 Medlemmer

1. For regler om opptak av medlemmer, utmelding, fratakelse av medlemskap mv., gjelder NIFs lov §§ 10-4 og 10-6.
2. For idrettslagets plikt til å registrere opplysninger i idrettens medlems- og organisasjonsregister, gjelder NIFs lov § 10-5 og forskrift om idrettens medlems- og organisasjonsregister med utfyllende regler.

§ 4 Kjønnssfordeling

For regler om kjønnssfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder NIFs lov § 2-4.

§ 5 Regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder NIFs lov §§ 2-5, 2-6 og 2-7.

§ 6 Inhabilitet

For regler om inhabilitet, gjelder NIFs lov § 2-8.

§ 7 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder NIFs lov § 2-9.

§ 8 Refusjon av utgifter og godtgjørelse

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder NIFs lov § 2-10.

§ 9 Regnskap og revisjon mv.

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder NIFs lov §§ 1-7, 2-11, 2-13 og 2-14.

§ 10 Årsmøtet

1. Årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet, som avholdes hvert år innen utgangen av mars måned.
2. Ordinært og ekstraordinært årsmøte gjennomføres i samsvar med denne lov og NIFs lov §§ 2-15, 2-16, 2-17, 2-19, 2-20.
3. Årsmøtets oppgaver:
 1. Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene
 2. Velge dirigent(er)
 3. Velge protokollfører(e)
 4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
 5. Godkjenne forretningsorden
 6. Godkjenne innkallingen
 7. Godkjenne saklisten
 8. Behandle idrettslagets årsberetning
 9. Behandle
 - a. idrettslagets regnskap
 - b. styrets økonomiske beretning
 - c. kontrollutvalgets beretning
 - d. eventuell beretning fra engasjert revisor
10. Behandle saker som fremgår av godkjent sakliste
11. Fastsette
 - a. medlemskontingent på minst kr 50
 - b. eventuell treningsavgift, eller gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgifter
12. Vedta idrettslagets budsjett
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan
14. Velge:
 - a. Styre med leder, nestleder, 4 styremedlemmer og to varamedlemmer
 - b. Kontrollutvalg med leder og ett medlem
 - c. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
 - d. Valgkomité med leder og ett medlem og ett varamedlem
 - e. Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan
15. Beslutte om det skal engasjere revisor til å revidere idrettslagets regnskap.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges

1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

For regler om stemmegivningen på årsmøtet, gjelder NIFs lov § 2-21.

4. For regler om innkalling og gjennomføring av ekstraordinært årsmøte, gjelder NIFs lov § 2-19.

§ 11 Idrettslagets styre

- (1) Idrettslaget ledes og forpliktes av styret, som representerer idrettslaget utad.
- (2) Styret er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene, men visse beslutninger kan kun vedtas av årsmøtet iht. § 10 (3) og NIFs lov § 2-22.
- (3) Forvaltningen av, og tilsynet med, alle deler av idrettslagets virksomhet hører under styret. Styret skal sørge for:
- at idrettslagets formål ivaretas
 - forsvarlig organisering av idrettslagets virksomhet og økonomistyring
 - at beslutninger fattes i samsvar med overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, idrettslagets lov og årsmøtets vedtak
 - registrere opplysninger iht. § 3 (2)
 - at det oppnevnes en ansvarlig for politiattestordningen, dersom idrettslaget organiserer idrett for mindreårige eller personer med utviklingshemming
 - at det oppnevnes en ansvarlig for barneidretten, dersom idrettslaget organiserer barneidrett
- (4) Styret kan oppnevne komiteer/utvalg til ivaretagelse av løpende eller enkeltstående oppgaver, og utarbeide mandat/instruks for disse.
- (5) Styret skal oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.
- (6) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst 2 av styrets medlemmer forlanger det.

§ 12 Kontrollutvalg og valgkomité

- (1) For regler om kontrollutvalget, gjelder NIFs lov § 2-12.
- (2) For regler om valgkomiteen, gjelder NIFs lov § 2-18.

§ 13 Grupper

- (1) Idrettslagets årsmøte kan beslutte å opprette og nedlegge grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes. Dette vedtas i forbindelse med årlig behandling av idrettslagets organisasjonsplan, jf. § 10 (3) pkt. 13. Innmelding og utmelding av særforbund krever lovendring, jf. § 2 (2).
- (2) Dersom idrettslagets årsmøte, ved behandlingen av organisasjonsplanen, har vedtatt å opprette grupper med gruppestyrer, gjelder følgende:
- a) Hver gruppe skal ha et gruppestyre på minst tre medlemmer. Gruppestyret velges på årsmøtet eller oppnevnes av styret etter fullmakt fra årsmøtet.
 - b) Gruppen bør ha minst ett årlig møte der gruppen diskuterer gruppens økonomi og aktiviteten i gruppen, og foreslår kandidater til gruppestyret, samt gir eventuelle innspill til saker som behandles av styret eller årsmøtet.

- c) Gruppestyret konstituerer seg selv, med mindre annet er besluttet av årsmøtet.
- d) Gruppestyret fastsetter eventuell treningsavgift innenfor rammen av fullmakt gitt av årsmøtet eller styret.
- (3) Gruppestyret eller representanter for grupper kan ikke inngå avtaler eller på annen måte forplikte idrettslaget uten fullmakt fra styret.

§ 14 Lovendring

For regler om lovendring, gjelder NIFs lov § 2-2.

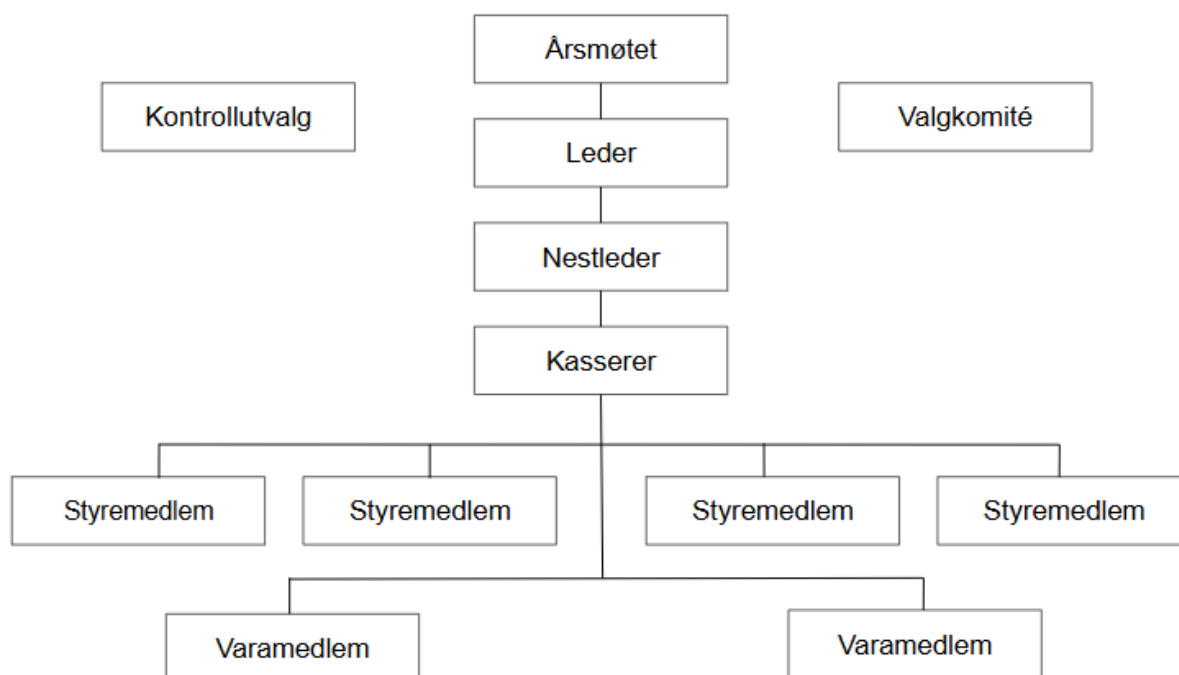
§ 15 Oppløsning, utmelding mv.

1. Idrettslaget kan vedta oppløsning:
 - a. ved et enstemmig vedtak om oppløsning på årsmøtet, eller
 - b. ved å vedta oppløsning med 2/3 flertall på to påfølgende årsmøter, der det etterfølgende årsmøtet må avholdes minimum tre måneder og maksimum 6 måneder senere.

En forutsetning for et gyldig vedtak om oppløsning, er at idrettslaget skriftlig varsler idrettskrets og særforbund senest 14 dager før idrettslagets årsmøte behandler forslag om oppløsning.

- (2) Sammenslutning med andre idrettslag anses ikke som oppløsning av idrettslaget. Vedtak om sammenslutning eller utmelding fra særforbund, og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette, fattes med 2/3 flertall av årsmøtet.
- (3) For regler om utmelding og tap av medlemskap i NIF, gjelder NIFs lov § 10-2.
- (4) Ved utmelding eller tap av medlemskap skal idrettslagets eiendeler opparbeidet som en direkte følge av idrettslagets medlemskap i NIF, tilfalle et formål godkjent av Idrettsstyret. Ved oppløsning eller annet opphør, tilfaller idrettslagets overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av Idrettsstyret.

Organisasjonskart for ATIF 2025:



Arbeidernes Turn- og Idrettsforening Trondheim



♦ *Idrettsglede* ♦

♦ *Samhold* ♦

♦ *Mestring* ♦

♦ *Tilhørighet* ♦